

Hochschulzertifizierte Weiterbildung

Multimodale Lauftherapie

2025-26

(Weiterbildung zum/zur Lauftherapeut*in)



Die ‚**Multimodale Lauftherapie**‘ (MML) ist eine Körper- und Bewegungstherapie, die bei psycho-sozialen Störungen und Krankheiten in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches angewandt werden kann. Lauftherapeutische Interventionen zielen auf physische und psychische Veränderungen, um die Ich- und Sozialkompetenz der Akteur/inn/en zu stärken.

Besonders der Körper als Medium bietet neue Wege der Beziehungsarbeit in Beratung und Behandlung. MML findet Anwendung im ambulanten wie stationären und auch im präventiven Bereich.

Sie erlernen in dieser Weiterbildung die MML für gesundheitsbezogene sowie pädagogische Zielstellungen sowie deren fallspezifische Verknüpfung mit weiteren therapeutischen Verfahren.

Die Weiterbildung setzt sich aus projekt- und forschungsorientierten Einheiten zusammen. MML ist das erste akademische, hochschulzertifizierte Angebot dieser Form in Deutschland und Europa.

Inhalte:

Sieben Module Wissen, Methodenkompetenz und Lauftherapiepraxis (250 Weiterbildungsstunden, davon 160 in Präsenz und teilweise online, 90 im angeleiteten Selbststudium inkl. **Laufprojekt** mit Begleitforschung – **zzgl. Online-Beratung** nach Bedarf und Terminvereinbarung im Verlauf der Weiterbildung):

- **Multimodale Lauftherapie:** Konzept, lauftherapeutische und -pädagogische Intervention, Supervision, Networking, Handlungsfelder
- **Bewegungs- und Trainingswissenschaft:** Anatomie, Biomechanik, Pathophysiologie, Trainingslehre, Laufdiagnostik, Laufnebenwirkungen/ Kontraindikationen
- **Interventions- und Versorgungsmodelle:** Case Management, Gesundheits- und Krankheitsmodelle, Gesundheitsprävention, Gesprächsführung
- **Therapieverfahren bei psychischen Erkrankungen:** Psychologische Modelle, Entspannungstechniken, Gruppendynamik, psychische Störungsbilder
- **Forschungsmethoden** zur Bearbeitung / Begleitung des eigenen Laufprojektes
- **NEU: Rechtliche Grundlagen:** Vertragliche Grundlagen, Sorgfalts- und Aufsichtspflichten, strafrechtliche Aspekte sowie **NEU: Beratung und Gesprächsführung**

Zielgruppe: Interessierte mit einem Hochschulabschluss im Bereich Soziale Arbeit/ Pädagogik/ Physio-/ Ergotherapie/ Logopädie/ Gesundheits-, Pflege-, Sportwissenschaft o. -Pädagogik/ Medizin/ Psychologie oder vergleichbaren beruflichen Abschlüssen und einschlägigen Erfahrungen/ Weiterbildungen

Abschluss / Zertifikat: HAWK Weiterbildung verleiht nach erfolgreichem Abschluss dieser Weiterbildung ein **Hochschul-Zertifikat**. Infos zu Fehlzeitenregelung und Prüfung / Abschlusspräsentation: siehe u.g. Webseite

Termine (z.T. online*): 2025: 26./27.09., 24./25.10., 21./22.11., 05./06.12. | 2026: 16./17.01., 11.-14.02. (Blockwoche*), 20./21.03., 24./25.04., 23./24.05., 19./20.06. + etwaige Ersatz-Termine* | **Seminarzeiten:** Freitage: 11.30 bis 19.00 Uhr, Samstage: 9.00 bis 16.15 Uhr, Blockwoche abweichend (* Details und etwaige Aktualisierungen siehe u.g. Webseite; einen ausführlichen **Termin- und Ablaufplan** erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung)

Veranstaltungsort: Hochschule HAWK, Standort Hildesheim und teilweise im Live-Online-Format (s. Webseite). Die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren erfordert eine stabile Internetverbindung sowie die Teilnahme mit Bild und Ton (Computer/Laptop mit Audio und Videokamera).

Teilnahmeentgelt: 2.970,- €; **Frühbucher-Tarif:** 2.760,- € bei verbindlicher Anmeldung bis zum 25.05.2025.

Ermäßigung für HAWK-Absolvent*innen auf Anfrage. Für Privat-Zahler*innen ist eine **Ratenzahlung** möglich.

Fachliche Leitung: Prof. Dr. Sabine Mertel, Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK, sabine.mertel@hawk.de

Dozent*innen-Team und weitere Informationen: www.hawk.de/multimodale-lauftherapie

Veranstalter: Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst HHG · HAWK Weiterbildung

Goschentor 1 · 31134 Hildesheim · Tel. **05121 – 881 516**

weiterbildung@hawk.de · www.hawk.de/weiterbildung

Anmeldung für unsere/n Mitarbeiter*in

zur Teilnahme an der Weiterbildung

Multimodale Lauftherapie 2025-26,

HAWK, Standort Hildesheim sowie teilweise online

Anmeldeschluss: 17.08.2025 (Nachmeldungen ggf. möglich)



HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen

HAWK Weiterbildung

Sebastian Scheibe

Goschentor 1

31134 Hildesheim

Bitte vollständig ausgefüllt zusenden **per Post und zusätzlich**
als Scan oder gut lesbares Foto **per E-Mail** an:
sebastian.scheibe@hawk.de

Sie erhalten von uns eine **Anmeldebestätigung** per E-Mail. Bitte
melden Sie sich telefonisch, sollten Sie keine Anmeldebestäti-
gung erhalten. Vielen Dank.

Name:		Vorname:	Alter:
Rechnungsadresse Einrichtung Straße + Haus.-Nr. PLZ + Ort		(Privat-Zahler*innen: siehe gesonderten Anmeldebogen auf S. 3)	
elektr. Rechnung gewünscht an folgende E-Mail-Adresse:			
Telefon-Nr. (Teilnehmer*in)			
E-Mail-Adr. (Teilnehmer*in) !			
Beruf/e/ Studienabschluss*			
akt. Tätigkeit(sfeld)/ Einrich- tung			
Lauf-Erfahrung (eigenes Laufen, Laufgruppen, Volks- läufe, Wettkämpfe, ...)		☐ Ich kann ☐ 30 Min./ ☐ 60 Min. am Stück laufen und habe in den letzten zwei Jahren _____ Läufe von ☐ 5 km/ ☐ 10 km/ ☐ _____ km absolviert. Ich verfüge über Erfahrungen in der Anleitung von Laufgruppen ☐ Ja ☐ Nein <u>Kurzkomentar</u> zur Laufgruppen-Erfahrung:	
☐ Die Voraussetzungen f. die Teilnahme u. die Ausstellung des Hochschulzertifikates haben wir zur Kenntnis genommen.			
erfahren haben wir von der Weiterbildung durch			

*) relevante Qualifikationsnachweise bitte per E-Mail (Scan) einreichen

Hiermit melden wir o.g. Mitarbeiter*in verbindlich zur o.g. Weiterbildung an. Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 2.970,-
Euro bzw. 2.760,- Euro (siehe S. 1) begleichen wir nach Erhalt der Rechnung vor Weiterbildungsbeginn. Eine Kündigung der Anmeldung ist
bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Falle fällt ein Bearbeitungsentgelt von 250,- € an. Bei einer späteren Kündi-
gung werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder ein/e Ersatzteilnehmer/in). Nach Weiterbildungsbeginn ist keine Kündigung möglich.

Haftung: Für Schäden, die Weiterbildungsteilnehmenden auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigun-
gen oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernimmt die HAWK keine Haftung.

Ort, Datum	Stempel & Unterschrift Arbeitgeber*in
------------	--

Erklärung des/der Teilnehmer*in: Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die unter der weiterbildungsbegleitenden Lernplattform Moodle
sichtbaren Daten und Seminar-Materialien nicht an Dritte weiterzugeben.

Ort, Datum	Unterschrift Teilnehmer*in
------------	-----------------------------------



Anmeldung (Privatzahler*in)

zur Teilnahme an der Weiterbildung

Multimodale Lauftherapie 2025-26,

HAWK, Standort Hildesheim sowie teilweise online

Anmeldeschluss: 17.08.2025 (Nachmeldungen ggf. möglich)



HAWK Hildesheim/Holzminden/Göttingen
HAWK Weiterbildung
Sebastian Scheibe
Goschentor 1
31134 Hildesheim

Bitte vollständig ausgefüllt zusenden **per Post und zusätzlich**
als Scan oder gut lesbares Foto **per E-Mail** an:
sebastian.scheibe@hawk.de

Sie erhalten von uns eine **Anmeldebestätigung** per E-Mail. Bitte
melden Sie sich telefonisch, sollten Sie keine Anmeldebestäti-
gung erhalten. Vielen Dank.

Name:	Vorname:	Alter:
Rechnungsadresse Straße + Haus.-Nr. PLZ + Ort	Wenn Ihr Arbeitgeber das Teilnahmeentgelt zahlt, nutzen Sie bitte den entspr. Anmeldebogen f. Arbeitgeber.	
Telefon-Nr.		
E-Mail-Adresse (!)		
Beruf/e/ Studienabschluss*		
akt. Tätigkeit(sfeld)/ Einrichtung		
☐ Ich wünsche eine Ratenzahlung in ☐ 2 / ☐ 3 / ☐ _____ Raten und bitte um entsprechende Rückmeldung.		
Lauf-Erfahrung (eigenes Laufen, Lauf- gruppen, Volksläufe, Wettkämpfe, ...)	☐ Ich kann ☐ 30 Min./ ☐ 60 Min. am Stück laufen und habe in den letzten zwei Jah- ren _____ Läufe von ☐ 5 km/ ☐ 10 km/ ☐ _____ km absolviert. Ich verfüge über Erfahrungen in der Anleitung von Laufgruppen ☐ Ja ☐ Nein <u>Kurzkomentar</u> zur Laufgruppen-Erfahrung:	
☐ Die Voraussetzungen f. die Teilnahme u. die Ausstellung des Hochschulzertifikates habe ich zur Kenntnis genommen.		
erfahren habe ich von der Weiterbildung durch		

*) relevante Qualifikationsnachweise bitte per E-Mail (Scan) einreichen

Hiermit melde ich mich verbindlich zur o.g. Weiterbildung an. Das Teilnahmeentgelt in Höhe von 2.970,- Euro bzw. 2.760,- Euro (siehe S. 1) bzw. die vereinbarte erste Rate begleiche ich nach Erhalt der Rechnung vor Weiterbildungsbeginn. Eine Kündigung ist bis spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn möglich, in diesem Fall fällt ein Bearbeitungsentgelt von 250,- € an. Bei einer späteren Kündigung werden 2/3 des Kursentgeltes fällig (oder ein/e Ersatzteilnehmer/in). Nach Weiterbildungsbeginn ist keine Kündigung möglich.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die unter der weiterbildungsbegleitenden Lernplattform Moodle sichtbaren Daten und Seminar-Materialien nicht an Dritte weiterzugeben.

Haftung: Für Schäden, die Weiterbildungsteilnehmenden auf dem Weg oder während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen, übernimmt die HAWK keine Haftung.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	---------------------